



ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม

IN-DOOR SPORTS TRAINING CENTER



การกีฬาแห่งประเทศไทย
SPORTS AUTHORITY OF THAILAND

ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม

IN-DOOR SPORTS TRAINING CENTER



ระเบียบการสมัครสมาชิก ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม

Evidence subscription center SAT coaching

1. รูปถ่าย 1 นิ้ว 2 รูป (ถ่ายไม่เกิน 6 เดือน)

Photo Page 2 straight 1 inch of the picture (taken no longer than 6 months).

2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาทะเบียนบ้าน หรือ ใบขับขี่ 1 ฉบับ

A copy of identity card Or registration. Or driving cars, motorcycles (1 Issue).

3. บัตรประจำตัวนักเรียน/นักศึกษา

Student ID card or student (depending on the application of that type.)

4. ใบรับรองแพทย์ที่มีใบอนุญาตประกอบโรคศิลป์

A medical license art disease. Or through a physical examination from the Department of Sports Science SAT

5. หากในการสมัครสมาชิก เลือกชนิดกีฬาว่ายน้ำ สมาชิกต้องทดสอบว่ายน้ำมาก่อน

The test distance of 50 M. Swimming and floating for 3 minutes. At Sat swimming pool.



ชนิดกีฬาที่สามารถเลือกสมัครสมาชิก Currently the open sports

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. แบดมินตัน | Badminton |
| 2. บาสเกตบอล | Basketball |
| 3. มวยไทย/สากล | Thai boxing/Boxing |
| 4. ปิงปอง | Table Tennis |
| 5. ยูโด | Judo |
| 6. วอลเลย์บอล | Volleyball |
| 7. เทนนิส | Tennis |
| 8. ว่ายน้ำ | Swimming |



อัตราค่าสมัครสมาชิกต่อปี

Subscription rates Fee per year



**ไม่รวมฝึกกล้ามเนื้อ และยกน้ำหนัก : NO WEIGHTLIFTING & Muscle Training

ประเภท Category	ประกันอุบัติเหตุ Insurance	2 ชนิดกีฬา Two kinds of sports	ทุกชนิดกีฬา All kinds of sports
นักเรียน (ป.1 - ม.6) Student	คนละ 50 บาท/Baht. *(สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาล ได้ 5,000 บ.ต่อครั้งแต่ไม่เกิน 10,000บ.ต่อปี) Medical fee 5,000 Baht/ times. But not exceeding 10,000B. Per year.	450 บาท/Baht.	1,050 บาท/Baht.
นักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี Higher education Not more than 25 years of age		650 บาท/Baht.	1,250 บาท/Baht.
ประชาชน GENERAL People		850 บาท/Baht.	1,850 บาท/Baht.
ผู้สูงอายุ (60 - 64 ปี) the elderly (Aged 60 - 64 years)		450 บาท/Baht.	950 บาท/Baht.
ผู้สูงอายุ (65 ปี) ขึ้นไป Seniors (age 65 years) or more		ฟรี/Free	ฟรี/Free

**ฝึกกล้ามเนื้อ และยกน้ำหนัก : Registered room rates for muscle training.

ประเภท Category	ประกันอุบัติเหตุ Insurance	Amount (Baht/year)
ผู้สมัครอายุ 15 - 59 ปี Applicants aged 15-59 years.	คนละ 50 บาท/Baht.	2,050
ผู้สูงอายุ (60 - 64 ปี) the elderly (Aged 60 - 64 years)		1,050
ผู้สูงอายุ (65 ปี) ขึ้นไป Seniors (age 65 years) or more		ฟรี/Free



อัตราค่าบริการ

Schedule and Rate

กีฬา SPORT	วัน DAY	เวลา TIME	สมาชิก Member	บุคคลทั่วไป Guest
สนามเทนนิส Tennis court	จันทร์ Monday	01.00PM to 06.00PM	80 Bath/Hour	120 Bath/Hour
		06.00PM to 09.00PM	120 Bath/Hour	160 Bath/Hour
	อังคาร-อาทิตย์ Tuesday to Sunday	06.00AM to 06.00PM	80 Bath/Hour	120 Bath/Hour
		06.00PM to 10.00PM	120 Bath/Hour	160 Bath/Hour
แบดมินตัน Badminton	จันทร์ Monday	01.00PM to 06.00PM	Free	30 Bath/Person
		06.00PM to 10.00PM	120 Bath/Hour	120 Bath/Hour
	อังคาร-อาทิตย์ Tuesday to Sunday	09.00AM to 06.00PM	Free	30 Bath/Person
		06.00PM to 10.00PM	120 Bath/Hour	120 Bath/Hour



กีฬา SPORT	วัน DAY	เวลา TIME	สมาชิก Member	บุคคลทั่วไป Guest
ว่ายน้ำ Swimming pool	จันทร์ Monday	01.00PM to 06.00PM	25 Bath	50 Bath
		06.00PM to 09.00PM	30 Bath	60 Bath
	อังคาร-อาทิตย์ Tuesday to Sunday	06.30AM to 09.00AM	25 Bath	50 Bath
		09.00AM to 11.30AM	25 Bath	50 Bath
		01.00PM to 03.30PM	25 Bath	50 Bath
		03.30PM to 06.00PM	25 Bath	50 Bath
		06.00PM to 08.30PM	30 Bath	60 Bath



กีฬา SPORT	วัน DAY	เวลา TIME	สมาชิก Member	บุคคลทั่วไป Guest
มวย Thai Boxing	จันทร์ Monday	01.00PM to 09.00PM	Free	30 Bath/Person
	อังคาร-อาทิตย์ Tuesday to Sunday	09.00AM to 09.00PM	Free	30 Bath/Person
กล้ามเนื้อ Muscle Training	จันทร์ Monday	01.00PM to 09.00PM	Free	30 Bath/Person
	อังคาร-อาทิตย์ Tuesday to Sunday	07.00AM to 09.00PM	Free	30 Bath/Person



ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม
IN-DOOR SPORTS TRAINING CENTER



ตารางเรียนกีฬารายเดือนศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม

* รับตั้งแต่ เด็กอายุ 7 ปีขึ้นไป *

(คอร์สเรียนจะเริ่มสัปดาห์แรกของเดือน)

กีฬา SPORT	วัน DAY	เวลา TIME	ค่าเรียน Cours Fees	ติดต่อครู Contact Coach
เทควันโด Taekwondo	เสาร์หรืออาทิตย์ Saturday or Sunday 1 วัน / 1 Day	10.00AM to 12.00AM	620 บาท/Baht (8 Hour/Month)	ครูภูมิลักษณ์ Mr.Phoomluk 08-1407-4947
	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day		1,020 บาท/Baht (16 Hour/Month)	
	เสาร์หรืออาทิตย์ Saturday or Sunday 1 วัน / 1 Day	01.00PM to 03.00PM	620 บาท/Baht (8 Hour/Month)	
	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day		1,020 บาท/Baht (16 Hour/Month)	
บาสเกตบอล Basketball	เสาร์หรืออาทิตย์ Saturday or Sunday 1 วัน / 1 Day	08.00AM to 10.00AM	620 บาท/Baht (8 Hour/Month)	ครูพีท Miss.Pete 09-1713-5572
	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day	10.00AM to 12.00AM 01.00PM to 03.00PM	1,020 บาท/Baht (16 Hour/Month)	
แบดมินตัน Badminton	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day	01.00PM to 03.00PM	1,220 บาท/Baht (16 Hour/Month)	ครูหุ่ย Mr.Nui 08-1446-1569
ฟุตบอล Soccer	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day	04.30PM to 06.30PM	820 บาท/Baht (16 Hour/Month)	ครูเอ๋ Mr.Ae 09-4942-4525
โยคะ Yoga	จันทร์ พุธ ศุกร์ Monday Wednesday Friday 3 วัน / 3 Day	09.00AM to 10.00AM	1,220 บาท/Baht (12 Hour/Month)	ครูตา Mr.Ta 09-6861-3044
				ครูชู Mr.Shu 09-4765-4149



Monthly sports schedule

*Get children age 7 and above *

(Classes begin the first week of the month)

กีฬา SPORT	วัน DAY	เวลา TIME	ค่าเรียน Cours Fees	ติดต่อครู Contact Coach
ยิมนาสติก Gymnastics	เสาร์หรืออาทิตย์ Saturday or Sunday 1 วัน / 1 Day	10.00AM to 12.00AM	720 บาท/Baht (8 Hour/Month)	ครูศุภชัย Mr.Supachai 08-8606-9740
	เสาร์หรืออาทิตย์ Saturday or Sunday 1 วัน / 1 Day	08.30AM to 15.00PM	720/820 บาท/Baht (8 Hour/Month)	ครูคำนึ่ง Mr.Kamnung 08-1577-7515
	พฤหัสบดี Thursday 1 วัน / 1 Day	สอบถามเวลาที่ผู้สอน Contact the instructor directly	820 บาท/Baht (8 Hour/Month)	ครูยักษ์ Mr.Yak 09-2765-7175
ยูโด Judo	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day	05.00PM to 07.00PM	1,020 บาท/Baht (16 Hour/Month)	ครูบอม Mr.Bom 08-9691-5193
	อังคารและอาทิตย์ Tuesday to Sunday 2 วัน / 2 Day	01.00PM to 03.00PM 07.00PM to 09.00PM		ครูนก Mr.Nok 09-3124-6584
มวยไทย มวยสากล Boxing	เสาร์และอาทิตย์ Saturday to Sunday 2 วัน / 2 Day	05.00PM to 07.00PM	1,020 บาท/Baht (16 Hour/Month)	ครูแดง Mr.Dang 09-7302-7714

การเรียนการสอนว่ายน้ำ

ขั้นพื้นฐาน.....(รอบเรียน 1 ชม.) 1. อังคาร - ศุกร์ 16 ชม. 1,220 บ./ค 2.เสาร์-อาทิตย์ 8 ชม. 820 บ./ค

ขั้นนักกีฬา.....1. อังคาร - ศุกร์ 32 ชม. 1,420 บ./เดือน

ขั้นนักกีฬา.....2. จันทร์ - ศุกร์ 40 ชม. 1,620 บ./เดือน

การเรียนการสอนเฉพาะบุคคลว่ายน้ำ : Individual sport schedules.(Only people)

..(1 Per1) 300 Baht/Hour. (1 Per 2) 500 Baht/Hour. (1 Per 3) 600 Baht/Hour

การเรียนการสอนเทนนิส

1.ขั้นพื้นฐาน1.....(เรียน 16 ชม.)

ก่อน 18.00 น.1,200 บ./ค

หลัง 18.00 น. 1,400 บ./ค

2.ขั้นพื้นฐาน1.....(เรียน 32 ชม.)

ก่อน 18.00 น.2,400 บ./ค

หลัง 18.00 น. 2,800 บ./ค

3.ขั้นพื้นฐาน1.....(เรียน 40 ชม.)

ก่อน 18.00 น.3,600 บ./ค

หลัง 18.00 น. 4,200 บ./ค

การเรียนการสอนเฉพาะเทนนิส : Individual sport schedules.(Only people)

..เวลาเรียน 06.00 น - 18.00 น. (1 Per1) 450 Baht/Hour. (1Per2) 550 Baht/Hour.

(1 Per3) 600 Baht/Hour. (1 Per4) 650 Baht/Hour

..เวลาเรียน 18.00 น - 21.00 น. (1 Per1) 500 Baht/Hour. (1Per2) 600 Baht/Hour.

(1 Per3) 650 Baht/Hour. (1 Per4) 700 Baht/Hour



การเรียนการสอนเฉพาะบุคคล

Individual sport schedules. (Only people)



อาจารย์ 1 คน และ ผู้เรียน 1 คน 300 บาท/ชั่วโมง
 อาจารย์ 1 คน และ ผู้เรียน 2 คน 450 บาท/ชั่วโมง
 อาจารย์ 1 คน และ ผู้เรียน 3 คน 550 บาท/ชั่วโมง
 อาจารย์ 1 คน และ ผู้เรียน 4 คน 600 บาท/ชั่วโมง

(1 Per 1) 300 Baht/Hour
 (1 Per 2) 450 Baht/Hour
 (1 Per 3) 550 Baht/Hour
 (1 Per 4) 600 Baht/Hour

- เรียนวอลเลย์บอล ครู เบนท์ 08-1619-2665
- เรียนเทเบิลเทนนิส (ปิงปอง) ครูเต๋ 09-4412-7799
- เรียนเพาะกาย (ฝึกกล้ามเนื้อ) ครูมงคล (ที่อาคารฝึกกล้ามเนื้อ)



ห้องบาสเกตบอล : Basketball Open field.

เปิดให้ใช้สนาม

วันจันทร์ วันอังคาร วันพฤหัสบดี วันเสาร์
 Monday Tuesday Thursday Saturday

ห้องวอลเลย์บอล : Volleyball Open field.

เปิดให้ใช้สนาม

วันพุธ วันศุกร์ วันอาทิตย์
 Wednesday Friday Sunday

ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม : SAT SPORT TRAINING CENTER

โทร. 0-2314-4678

จองสนามแบดมินตัน : Badminton court

โทร. 09-7031-1855

เวลาทำการ : วันจันทร์-ศุกร์ / Monday to Friday

เวลาทำการ : วันเสาร์-อาทิตย์ / Saturday to Sunday

Open 08.30 AM. - 05.30 PM.

Open 10.00 AM. - 04.30 PM.

สระว่ายน้ำ : SAT Swimming Pool

โทร. 0-2186-7111 ต่อ 8464 / 0-2319-9522

เวลาทำการ : วันจันทร์ / Monday

เวลาทำการ : วันอังคาร-วันอาทิตย์ / Tuesday to Sunday

Open 01.00 - 09.00 PM.

Open 06.00 AM.- 09.00 PM.

สนามเทนนิส : SAT Tennis

โทร. 0-2186-7111 ต่อ 8462 / 08-9499-4438

เวลาทำการ : วันจันทร์ / Monday

เวลาทำการ : วันอังคาร-วันอาทิตย์ / Tuesday to Sunday

Open 01.00 - 09.00 PM.

Open 06.00 AM.- 09.00 PM.

หยุด วันนักขัตฤกษ์ Public holiday Close

ทุกจุดบริการ พักรับประทานอาหารกลางวัน 12.00 น. - 13.00 น.

All locations lunch break 12.00 AM.- 01.00 PM.



การศึกษาแห่งประเทศไทย

286 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240
โทร. 0-2186-7111 โทรสาร. 0-2186-7508

286 Ramkhamhaeng Road, Huamark, Bangkok, Thailand 10240
Tel. +66-2186-7111 Fax. +66-2186-7508

www.sat.or.th